

Detecció i acompanyament en violències masclistes.

Formació dins la campanya de comerços liles.

Què entenem per violència masclista?

Violació dels drets humans a través de la violència que s'exerceix contra les dones com a manifestació de la discriminació i de la situació de desigualtat en el marc d'un sistema de relacions de poder dels homes sobre les dones i que, produïda per mitjans físics, econòmics o psicològics, incloses les amenaces, les intimidacions i les coaccions, té com a resultat un dany o un patiment físic, sexual o psicològic, tant si es produeixen l'àmbit públic com en el privat.

(LLEI 17/2020, del 22 de desembre, de modificació de la Llei 5/2008, del dret de les dones a erradicar la violència masclista)

Formes de violència masclista

Violència psicològica

Tota conducta o omisió intencional que produeixi una desvaloració o un patiment, per mitjà d'amenaques, d'humiliació, de vexacions, de submissió, de coerció verbal, d'insults, d'aïllament, etc.

Violència sexual

Qualsevol acte de naturalesa sexual no consentit, inclosa l'exhibició, l'observació i la imposició, per mitjà de violència, d'intimidació, de prevalença o de manipulació emocional, de relacions sexuals.

Violència econòmica

Privació intencionada i no justificada de recursos per al benestar físic o psicològic d'una dona i, si escau, de llurs filles o fills, i la limitació en la disposició dels recursos propis o compartits en l'àmbit familiar o de parella.

Violència física

Comprèn qualsevol acte o omisió de força contra el cos d'una dona, amb el resultat o el risc de produir-li una lesió física o un dany.

Violència obstrètica

Impedir o dificultar l'accés a una informació veraç, necessària per a la presa de decisions autònomes i informades en relació a la salut sexual i reproductiva.

Violència digital

Actes de violència masclista i misogínia en línia comesos, instigats, amplificats o agreujats, en part o totalment, amb l'ús de tecnologies de la informació i de la comunicació.

Violència de segon ordre

Consisteix en la violència física o psicològica, les represàlies, les humiliacions i la persecució exercides contra les persones que donen suport a les víctimes de violència masclista.

Violència vicària

Consisteix en qualsevol tipus de violència exercida contra els fills i filles amb la finalitat de provocar dany psicològic a la mare.

Àmbits de la violència masclista

Violència en l'àmbit de la parella

Violència en l'àmbit familiar

Violència en l'àmbit laboral

Violència en l'àmbit social i comunitari

Violència en l'àmbit digital

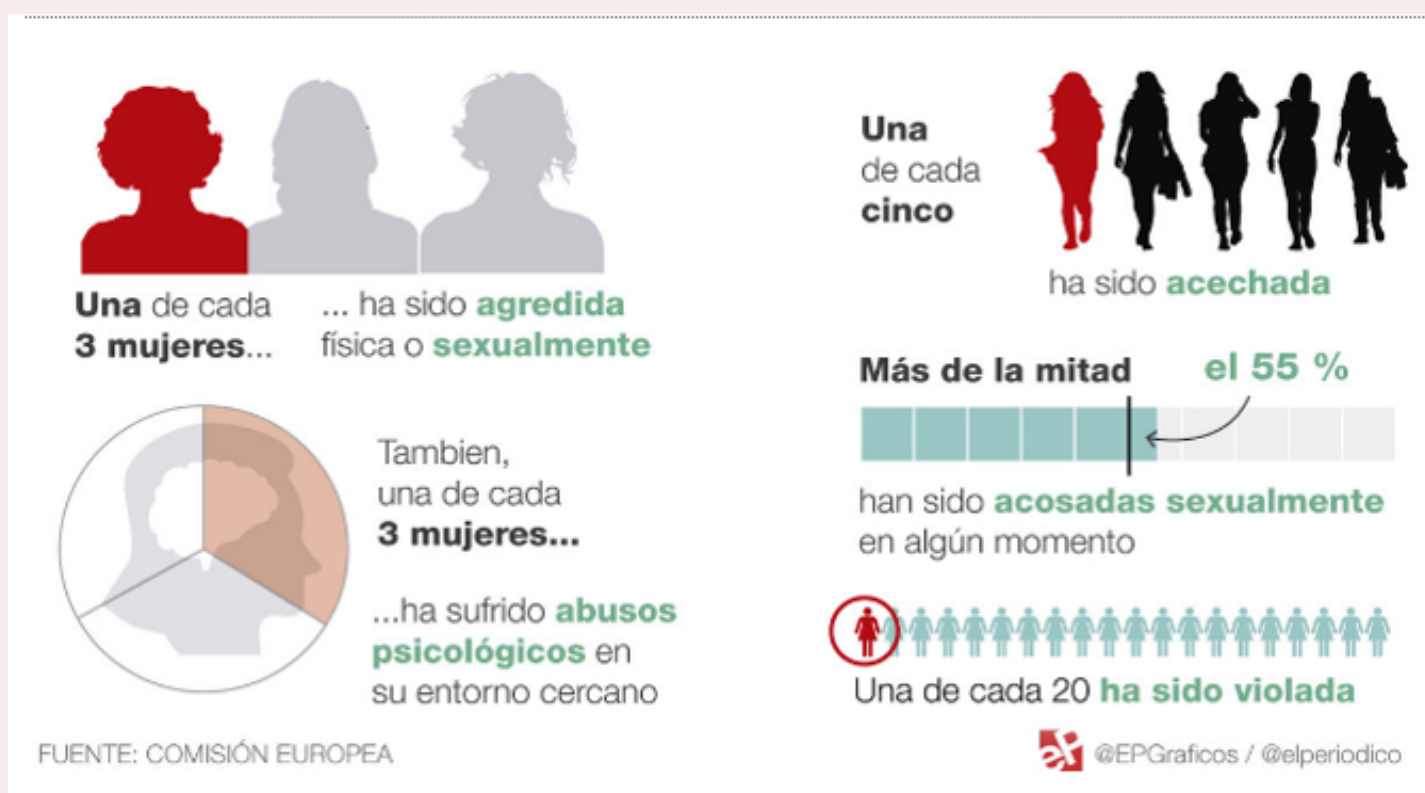
Violència en l'àmbit educatiu

Violència en l'àmbit institucional

Violència en l'àmbit polític i de l'esfera pública

Sabies que...

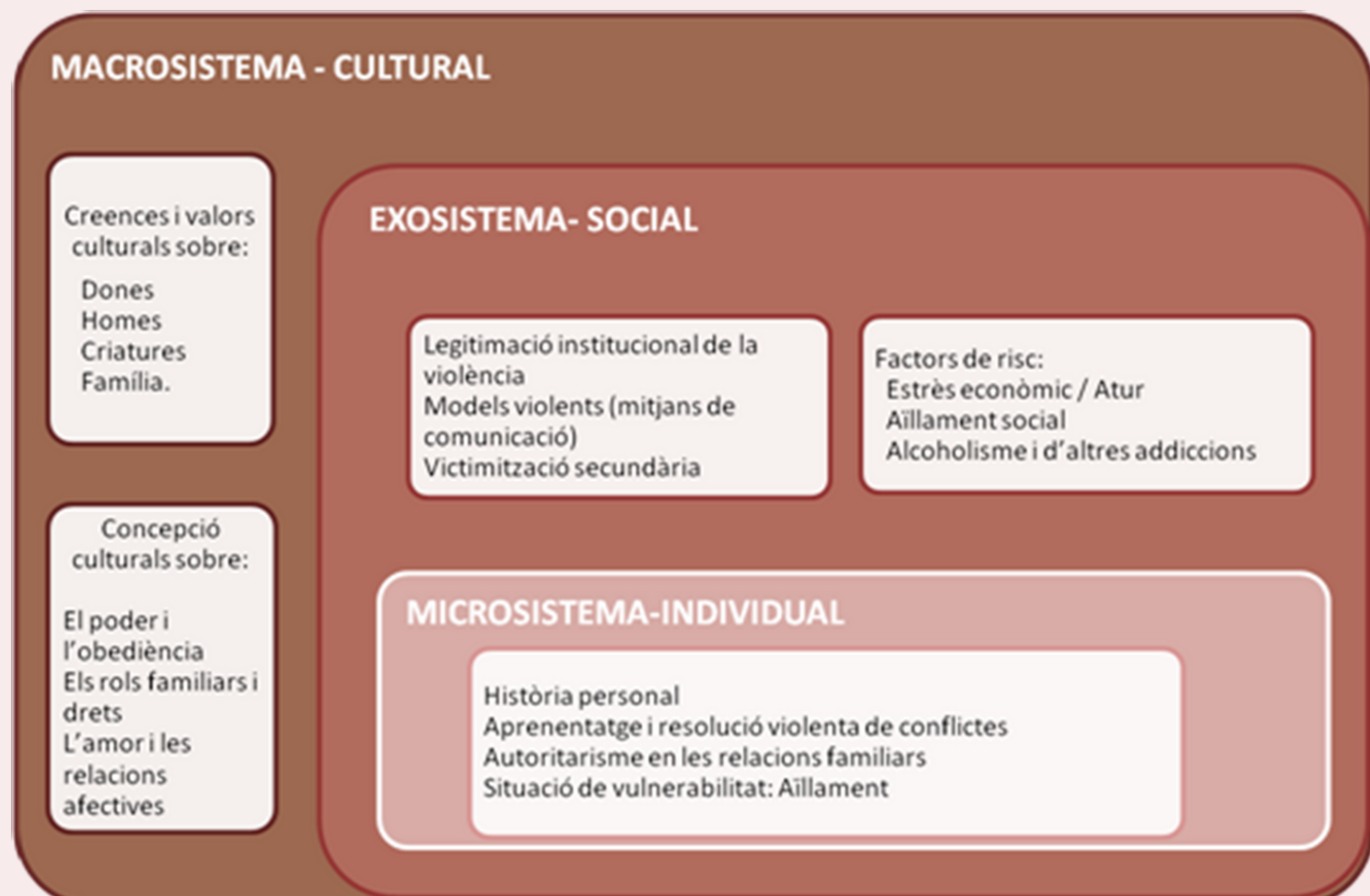
...la incidència de la violència masclista és...



...hi ha moltes violències que resten invisibilitzades.



...hi ha molts factors que ajuden a explicar la violència masclista.



Sabies que...

...hi ha mites entorn l'amor romàntic que no ens ajuden a construir relacions igualitàries.



L'amor és possessió.
Sentir gelos és signe d'amor: la gelosia com a mostra d'amor.
Mite de l'exclusivitat: si estimem algú de veritat no necessitem ningú més.
La mitja taronja: mite de la complementarietat amb l'altra persona.
L'amor és etern: l'amor autèntic és per sempre: si ens estimem hem d'anar completant fases.
Mite d'establir-se com a parella:
L'omnipotència de l'amor: l'amor ho pot tot.
Mite de la unitat: quan s'és parella s'ha de fer tot junts.
Mite de l'amor com a font de patiment: l'amor fa mal.

...hi ha mites entorn les dones supervivents de la violència masclista que invisibilitzen moltes violències.

- Les dones provoquen la violència.
 - Són dones passives i submises.
 - Tenen baix nivell educatiu o cultural.
 - Són de certes classes socials.
 - Són d'altres generacions.
 - No volen deixar la relació i no es deixen ajudar.
 - Son depenents.
 - Busquen homes que les facin patir.
- Els hi agrada l'agressivitat i la violència en els homes.
- Se situen com a víctimes per treure algun benefici.



Qualsevol dona pot viure una situació de violència masclista.

...hi ha mites entorn els homes que exerceixen violència masclista que invisibilitzen moltes violències.



Són homes que perden el control amb facilitat.
Són persones amb baix nivell d'estudis o cultural.
Són consumidors d'alcohol, cocaïna o qualsevol altre tòxic.
Són molt primaris.
Tenen problemes de salut mental.
No tenen habilitats comunicatives.
No són persones afectuoses.
Pertanyen a grups marginals.
Han tingut una infància difícil.
Són persones amb alt nivell de precarietat econòmica.
No saben el què es fan, no tenen mala intenció.

L'única característica comuna entre els homes que exerceixen violència masclista és que són homes.

Què podem fer si detectem una situació de violència masclista?

- Mostra-li el teu suport. Fes-li saber que estàs amb ella i que hi ha serveis que l'ajudaran.
- Respecte la intimitat i dignitat en tot moment.
- Ofereix un espai adequat per parlar i generar un clima de confiança i seguretat.
- Manté una actitud autoreflexiva per evitar justificar, minimitzar, normalitzar o tolerar la violència.
- Ajuda a pensar i a ordenar idees.
- Respecta la voluntat, decisions i ritmes persona. No pressionis.
- No qüestionis la veu de la persona agredida ni la jutgis.
- Escoltar a la persona activament però sense forçar-la a dir més del que vol.
- Informa dels recursos locals que té a l'abast.
- Evita reforçar l'estigmatització o els estereotips.
- Potencia els propis recursos i la xarxa de recolzament.
- En cas de risc, contacta amb els serveis d'emergència.

Actituds a evitar

- No forçis a la persona a explicar detalls, a justificar-se, o a denunciar pública o legalment.
- No mantinguis actituds paternalistes ni diguis el què ha de fer.
- No relativitzis ni minimitzis la violència.
- No jutgis a la persona per la forma en què ha actuat o actua.
- No menystinguis les seves necessitats, sentiments o opinions ni neguis l'agència persona.
- No l'exposis a situacions de risc.
- Evita expressions que puguin fer sentir a la persona culpa, debilitat, inutilitat i/o vergonya.
- No generis falses expectatives.
- No transmetis la pròpia angoixa a la persona afectada.

Què podem fer si vivim o hem viscut una situació de violència masclista?

- No et culpabilitzis ni et qüestionis. No és culpa teva.
- Busca recolzament, no estàs sola. Estem al teu costat.
- Tens dret a sortir d'aquesta situació.
- Demana ajuda al teu entorn.
- Acut als recursos públics on t'informarem i t'ajudarem de forma confidencial.
- En cas de risc o urgència, contacta amb els serveis d'emergència.

Recursos contra la violència masclista al teu abast

Servei d'Informació i Atenció a les Dones de Sant Andreu de la Barca

Plaça de l'Ajuntament, 1. 08740 Sant Andreu de la Barca, Barcelona
Telèfon: 936356402 .
Email: siad@sabarca.cat

Línia d'atenció contra la violència masclista (24h, gratuït)

900 900 120 (Catalunya)
016 (a tota Espanya)

Polícia Local de Sant Andreu de la Barca (24h)

Telèfons: 092 // 936530505

Emergències
112